Приложение 1

УТВЕРЖДЕНО

распоряжением администрации

Калининского муниципального района

Тверской области

от « »\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. №\_\_\_\_\_\_

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального этапа Калининского района Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

1. Общие положения

1.1. Муниципальный этап Калининского района Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023» (далее – гонка) проводится на основании распоряжения администрации Калининского муниципального района Тверской области в соответствии с календарным планом массовых мероприятий администрации Калининского района, письмом комитета по физической культуре и спорту Тверской области №159-АД от 19.01.2023 года.

1.2. Гонка проводится в целях:

- популяризации лыжного спорта среди населения Калининского района и привлечения к данному виду спорта;

- укрепления и профилактики здоровья населения;

- формирование у населения Калининского района привычки заниматься двигательной активностью, физической культурой и спортом;

- продвижение и пропаганды здорового образа жизни.

Задачей проведения гонки является:

- выявление сильнейших лыжников Калининского района в своей возрастной категории.

1. Организаторы мероприятия
   1. Организацию и проведение гонки осуществляет администрация Калининского муниципального района Тверской области, в лице Комитета по делам культуры, молодежи и спорта администрации Калининского района.
   2. Непосредственное проведение гонки возлагается на УДО «Калининская ДЮСШ» и главную судейскую коллегию.
   3. Главный судья Гонки – Мозговой Иван Викторович, тел. 89190603023.
2. Сроки и условия проведения мероприятия.
   1. Гонка проводится 4 февраля 2023 года, согласно программе мероприятия (приложение 1).
   2. Место проведения гонки: 170507 Тверская область, Калининский район, Бурашевское с/п, д. Гришкино Большое, д.32 (лыжная база).

Формирование забегов будет проходить в соответствии с возрастом:

- мальчики и девочки 2014 г.р. и младше (1 км)

- юноши и девушки 2005 – 2008 г.р. (2 км), юноши и девушки 2009 – 2013 г.р. (2 км).

- мужчины и женщины 2004 г.р. и старше (2 км)

1. Требование к участникам и условия их допуска
   1. Участниками гонки признаются лица, изъявившие желание принять участие в Гонке, согласные с условиями настоящего положения.
   2. Участниками гонки признаются лица, подавшие предварительную заявку в соответствии с разделом 7 настоящего положения.
   3. Участниками гонки могут быть:

- мальчики и девочки 2014 г.р. и младше

- юноши и девушки 2005 – 2013 г.р.

- мужчины и женщины 2004 г.р. и старше

* 1. Участники гонки возрастом до 17 лет включительно допускаются только при наличии медицинского заключения врача о допуске, участники от 18 лет и старше – при наличии медицинского заключения врача о допуске или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.
  2. Участие в соревнованиях бесплатное для всех желающих.

1. Награждение победителей и призеров
   1. Победители и призеры забегов гонки в каждой возрастной категории награждаются медалями и соответствующими дипломами администрации Калининского муниципального района Тверской области.
   2. Организаторы вправе учредить дополнительные призы для участников гонки.
2. Условия финансирования

6.1. Финансовые расходы по организации и проведению гонки осуществляются за счет средств УДО «Калининская ДЮСШ».

1. Заявки на участие

7.1. Заявки установленной формы (приложение 2) подаются:

- предварительно в УДО «Калининская ДЮСШ» на адрес электронной почты kalinindyush@mail.ru или нарочно в срок до 02 февраля 2023 года до 10: 00;

- в день проведения гонки на стойку регистрации.

7.2. Приезд к месту проведения гонки участники осуществляют самостоятельно за исключением централизованного подвоза обучающихся школ.

7.3. Для прохождения регистрации на гонку всем участникам при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность (или его копию), полис обязательного медицинского страхования (или его копию), оригинал заявки с допуском врача.

7.4.Оригиналы протоколов гонки хранятся в Комитете по делам культуры, молодежи и спорта администрации Калининского муниципального района Тверской области.

1. Контактная информация

8.1. Комитет по делам культуры, молодежи и спорта администрации Калининского муниципального района Тверской области.

Телефон: 8 (48-22) 33-17-98, 8 (48-22) 33-16-88

Электронная почта: [**kultura@kalinin-adm.ru**](mailto:kultura@kalinin-adm.ru)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 1

к положению о проведении

муниципального этапа

Калининского района

Всероссийской массовой

лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

Программа муниципального этапа Калининского района Всероссийской массовой

лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

04.02.2023 г.

09.00 - 9.30 ч – заезд участников

9.30 – 10.30 ч – регистрация участников, выдача стартовых номеров

10.45 ч – торжественное открытие гонки

11.15 ч – старт первого забега – юноши 2005 – 2008 г.р. (2 км)

11.30 девушки 2005 – 2008 г.р. (2 км)

11. 50 юноши 2009 – 2013 г.р. (2 км)

12.10 девочки 2009 – 2013 г.р. (2 км)

12.30 мальчики 2014 г.р. и младше (1 км)

12.40 девочки 2014 г.р. и младше (1 км)

12.55 мужчины 2004 г.р. и старше (2 км)

13.05 женщины 2004 г.р. и старше (2 км)

14.00 награждение и торжественное закрытие

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 2

к положению о проведении

муниципального этапа

Калининского района

Всероссийской массовой

лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

Форма заявки на муниципальный этап Калининского района Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

04.02.2023 г.

Заявка

для участия в муниципальном этапе Калининского района Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

Наименование (школы, команды и т.д.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(наименование учреждения полностью)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п\п | Фамилия  Имя  (полностью) | Год  рождения | Допуск к соревнованиям |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Подпись врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Официальный представитель делегации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(подпись) (расшифровка полностью)

Контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Приложение 2  УТВЕРЖДЕН  распоряжением  администрации Калининского муниципального района  Тверской области  от « »\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. №\_\_\_\_\_\_ |

План

проведения муниципального этапа Калининского района Всероссийской массовой лыжной гонки «Лыжня России – 2023»

04 февраля 2023 года

д. Гришкино Большое, д. 32

09:00 – Заезд участников мероприятия.

09:30 – Регистрация участников.

10:30 – Построение участников спортивного мероприятия.

10:45 – Торжественное открытие.

10:50 – Выступление почетных гостей.

11:00 – Старт команд лыжного забега.

11:00 – Спартакиада для всех присутствующих.

13:00 – Концертная программа.

13:30 – Подведение итогов и награждение участников спортивных мероприятий.

14:00 – Торжественное закрытие

Приложение 4

утвержден распоряжением

администрации Калининского

муниципального района

Тверской области

от « »\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. №\_\_\_\_\_\_

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Зимней спартакиады среди рабочей молодежи Калининского муниципального района Тверской области.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о проведении Зимней спартакиады среди рабочей молодежи Калининского муниципального района Тверской области (далее – Положение) определяет периодичность, условия и порядок проведения Зимней спартакиады среди рабочей молодежи Калининского муниципального района Тверской области (далее – Спартакиады).

1.2. Спортивные соревнования Спартакиады по этапам, включенным   
в программу, проводятся в соответствии с правилами, установленными данным положением.

2. Цели и задачи Спартакиады

2.1. Привлечение жителей Калининского муниципального района Тверской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития.

2.3. Формирование здорового образа жизни.

2.4. Развитие массовой физкультуры и спорта на предприятиях и в организациях.

2.5. Воспитание чувства коллективизма и товарищества.

2.6. Выявление сильнейших спортсменов и команд.

2.7. Повышение спортивного мастерства.

3. Организаторы Спартакиады

3.1. Организатором Спартакиады выступает администрация Калининского муниципального района Тверской области (Далее – Администрация).

3.2 Непосредственными исполнителями в подготовке и проведении Спартакиады являются Комитет по делам культуры, молодежи и спорта Администрации (Далее – Комитет) и МДК Калининского района.

4. Порядок определения победителей

4.1. В Спартакиаде места определяются по набранным во всех этапах очкам и общему времени, затраченному на прохождение Спартакиады командой.

4.2. Команда - победительница определяется по наибольшему количеству набранных очков на этапах. В случае равенства очков, лучшее место присуждается команде, имеющей наименьшее время выполнения заданий и наибольшее количество очков.

5. Сроки и условия проведения мероприятия

5.1. Спартакиада проводится 4 февраля 2023 года, согласно программе, указанной в разделе 8.

5.2. Место проведения: 170507 Тверская область, Калининский район, Бурашевское с/п, д. Гришкино Большое, д.32 (лыжная база).

6.Финансирование Спартакиады

6.1. Финансирование Спартакиады осуществляется за счет средств, предусмотренных в бюджете Калининского муниципального района Тверской области на соответствующие цели.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

7.1. Спартакиада проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Во время соревнований, на месте их проведения, будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания скорой медицинской помощи в случае необходимости.

8. Порядок проведения Спартакиады

8.1. Спартакиада среди трудовых коллективов рабочей молодежи проводится в один этап, согласно срокам, указанным в п. 5.1.

8.2. К участию в Спартакиаде допускаются сборные команды трудовых коллективов предприятий, организаций, в том числе общественных организаций. В состав команды входит 6 человек.

8.3. Представители команд представляют заявки, заверенные руководителем предприятия или общественной организации.

8.4. Программа Спартакиады и условия устанавливаются согласно данного Положения и организационного комитета соревнований.

В программу Спартакиады среди рабочей молодежи входят:

9.00- 9.30 - Приезд участников.

9.30-10.30 - Регистрация

10.40 -11.00 - Открытие

11.00- Начало Спартакиады.

13.00- Концертная программа

13.30. – Подведение итогов, награждение

14.00 – Торжественное закрытие.

8.5. Этапы Спартакиады:

8.5.1. **Эстафета на тюбингах** – в забеге участвуют по 2 команды. Первый участник садится на тюбинг, второй везет его до финишной прямой. Далее по очереди, пока не пройдут эстафету все участники. Победитель определяется по меньшему затраченному времени.

наибольшему количеству очков. Время фиксируется секундомером.

Если этот показатель равен у двух команд – победитель определяется по игре между ними.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

8.5.2. **Перетягивание каната –** участвуют по 2 команды. С каждой стороны выстраиваются все 6 человек от команды. Середина каната находится у центральной линии. Побеждает команда, перетянувшая канат за контрольную линию по результатам трех попыток.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

8.5.3. **«Кольцеброс»** – данный этап состоит в набрасывании хулахупа  на конус, установленный вертикально на площадке. Задача состоит в том, чтобы с заданного расстояния *(1,5-2м)* набросить большее количество колец.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков. Если этот показатель равен у двух команд – победитель определяется по игре между капитанами.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

8.5.4. **Жим гири** - от команды участвуют по 1 представителю. Победитель определяется по наибольшей сумме подъемов правой и левой руками за установленное время.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

8.5.5. **«Снайперы»** - 2 команды выстраиваются по 2 колонны от каждой команды. Участники по очереди бросают «снежки». Цель – попасть в корзину снежком. Побеждает команда, которая забросила больше снежков, за установленное время.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

8.5.6. **Бег в мешках** – команды строятся в две колонны, расстояние между колоннами - 3 шага. Придерживая мешки руками возле пояса, они прыгают до обозначенного места. Оббежав его, участники возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Так продолжается до тех пор, пока все участники не пробегут в мешках. Выигрывает та команда, игроки которой выполнят задание за минимальное время.

Выигрыш – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение - 0 очков, неявка – минус 1 очко.

Главный судья и главный секретарь Спартакиады назначаются Организационным комитетом.

 9. Награждение

9.1. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами.

10. Заявки на участие

10.1. Заявки установленной формы (приложение 1) подаются:

- предварительно в Комитет по делам культуры, молодежи и спорта на адрес электронной почты [**kultura@kalinin-adm.ru**](mailto:kultura@kalinin-adm.ru) или нарочно в срок до   
02 февраля 2023 года 17: 00.

10.2. Приезд к месту проведения Спартакиады участники осуществляют самостоятельно.

10.3. Для прохождения регистрации на гонку, всем участникам при себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность (или его копию).

11. Контактная информация

11.1. Комитет по делам культуры, молодежи и спорта администрации Калининского муниципального района Тверской области.

Телефон: 8 (48-22) 33-17-98, 8 (48-22) 33-16-88

Электронная почта: [**kultura@kalinin-adm.ru**](mailto:kultura@kalinin-adm.ru)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 1

к положению о проведении

Зимней спартакиады среди

рабочей молодежи

Калининского муниципального

района Тверской области.

Форма заявки на участие в спартакиаде среди рабочей молодежи Калининского муниципального района Тверской области.

04.02.2023 г

Заявка

на участие в спартакиаде среди рабочей молодежи Калининского муниципального района Тверской области.

Наименование (организации, команды и т.д.)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (наименование полностью)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п\п | Фамилия  Имя  (полностью) | Год  рождения |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

Официальный представитель делегации\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)

(подпись) (расшифровка полностью)

Контактный телефон\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_