

**Образовательная автономная некоммерческая организация высшего образования
«Московский психолого-социальный университет»
(ОАНО ВО «МПСУ»)**

«Экология души: жить в гармонии с миром»

**при поддержке Международного грантового конкурса
«Православная инициатива - 2021»**

*«Две вещи на свете наполняют мою душу священным трепетом:
звёздное небо над головой и нравственный закон внутри нас».*
Иммануил Кант



Москва, 2021

Духовно-нравственное воспитание молодежи – важнейшее направление государственной политики Российской Федерации. Духовно-нравственные приоритеты общества формируются историческим опытом предшествующих поколений и находят отражение в социально-исторических, семейных, культурных и религиозных традициях народа. Забота государства о сильном и стабильном обществе непременно включает в себя и заботу о нравственности граждан.



Духовно-нравственное становление личности формирует у человека:

- нравственные чувства (ответственность, гражданственность, патриотизм, социальная справедливость, долг, веру),
- нравственный облик (терпение, милосердие, радание, дружелюбие, честность, уважение чувств добра, любви),
- нравственную позицию (готовность к преодолению жизненных испытаний, служения людям, Отечеству, народу, свободной воли).
- нравственное поведение (готовность служения людям, Отечеству, народу, свободной воли).



Душа – это внутренний, психический мир человека, его переживания, настроения, чувства. Живая и неравнодушная душа всегда имеет глубокий внутренний мотив помочь ближнему своему. На Руси всегда были крепки узы взаимопомощи и поддержки друг друга.

Экология души – это качественный уровень личного духовного развития каждого человека. Это забота о своем внутреннем мире, духовности, нравственности. Милосердие, сострадание, любовь формируют иной мир вокруг и помогают бороться за идеалы.

Экология души – это тонкая связь природы и человека! Загрязнение собственной души – зависимость, эгоизм, ненависть, тщеславие, жажда наживы – неизменно сказывается на окружающем нас пространстве.



Чистоту души формируют Святыни:

- вера в добро, вера в то, что человек – творец добра не только для себя лично, но и для других людей; вера в то, что высшее счастье человека – в творении добра для людей;
- вера в великую, чудодейственную, преобразующую силу труда, в то, что трудом человек создаёт свою собственную красоту;
- вера в самого себя, умение видеть в себе добро и ум, способность переживать чувство гордости за самого себя, за успехи в труде, за добро, что создается собственным трудом для людей;
- вера в великую правду наших общественных идеалов, нашей морали, нашего настоящего и будущего; способность чувствовать себя не безвестной пылинкой в водовороте судьбы, а великой творческой силой.

Чтобы в детской душе не поселилось зло, ребёнок должен утверждать добро – своим поведением, поступками.



«...в годы детства и отрочества душу необходимо оберегать от зла утверждением добра. Нравственное уродство может созреть в ребёнке и тогда, когда его никто и не учит злу, - достаточно только человека не учить доброму, не беречь чистоту души...»

«Одну из важных особенностей системы воспитания составляет принцип: постоянно оберегать чистоту души ребёнка, чтобы на плодородную почву не попало ни одно семя зла».

В. Сухомлинский (статья «Берегите чистоту души ребёнка»)

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО НРАВСТВЕННОСТИ

(1 тыс. до н.э.):

«Поступай по отношению к другим так, как ты хотел бы, чтобы поступали по отношению к тебе».

Его смысл отражен в ряде русских пословиц:

«Чего в другом не любишь, того и сам не делай».

«Не рой яму другому – сам в нее попадешь».

«Как аукнется, так и откликнется».

«Как крикнешь в лес, так и из леса отзовётся».

«То людям желаешь, то сам получаешь».

«Слая людям зло, не жди от них добра».



Семья – это жизненный центр, взращивающий в душе человека вечные ценности добра, красоты, разумности и любви.

В семье происходит осознанное принятие детьми традиций, ценностей, особых форм культурно исторической, социальной и духовной жизни своего родного края, формируются такие понятия, как «моя семья и род», «мой дом», «родная земля», «Отечество».

Семья является основной средой, где идет процесс непрерывного воспитания и обучения. Она несет в себе традиции, обычаи, предания общества и вместе с Церковью создает условия правильного развития и духовного становления человека.



Семья – это мир, где царят любовь, преданность и самопожертвование.

«Семья – это форма человеческого духовного единения. И только через нее человек способен подняться к другим нормам духовного единения – Родине и государству». *Иван Ильин, «Путь духовного обновления».*

К семейным ценностям относятся: любовь, уважение, целомудрие, кровное родство, дети, материнство, отцовство, домашний очаг, здоровье, семейные традиции, обычаи и т.д.



«Когда творишь добро, сам испытываешь некое радостное удовлетворение и законную гордость, сопутствующую чистой душе и совести». *Мишель де Монтень.*

Волонтерство как форма служения обществу во имя гуманистических идеалов человека:

- ➡ Историко-просветительская деятельность
- ➡ Восстановление и сохранение памятников природы, истории и культуры
- ➡ Краеведческая деятельность
- ➡ Защита окружающей среды
- ➡ Помощь животным
- ➡ Творческая деятельность и др.



Из жизни прихода храма Рождества Богородицы д. Щербинино Тверской области.

ОАНО ВО «Московский психолого-социальный университет». Адрес: 4-й Рошинский проезд, 9а, г. Москва, 115191, Россия.
<https://mpsu.ru>, <https://familympsu.ru>, https://www.instagram.com/mpsu_moscow, <https://vk.com/moscowmpsu>, <https://www.facebook.com/mpsumoscow>